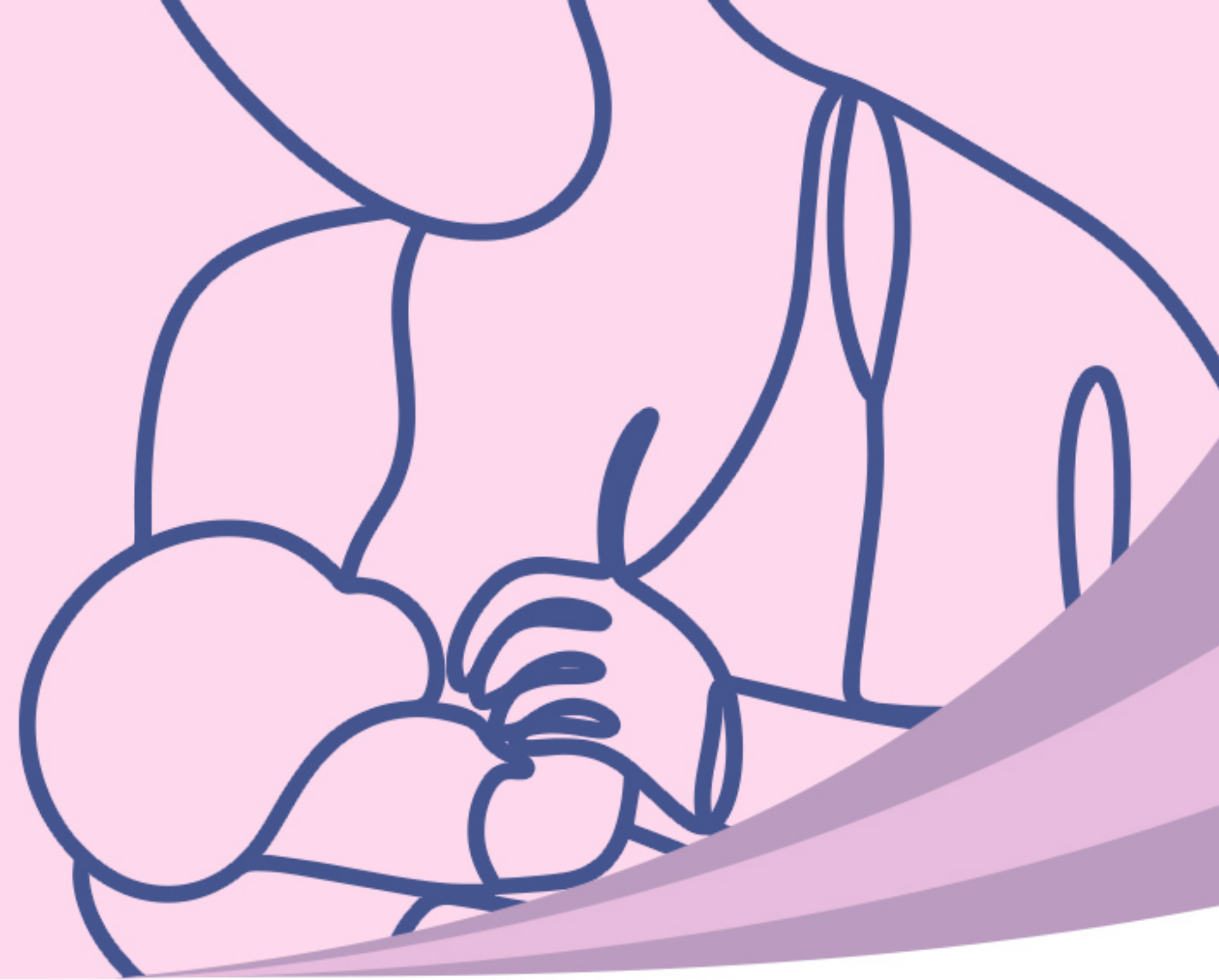


Marihuana y Amamantar

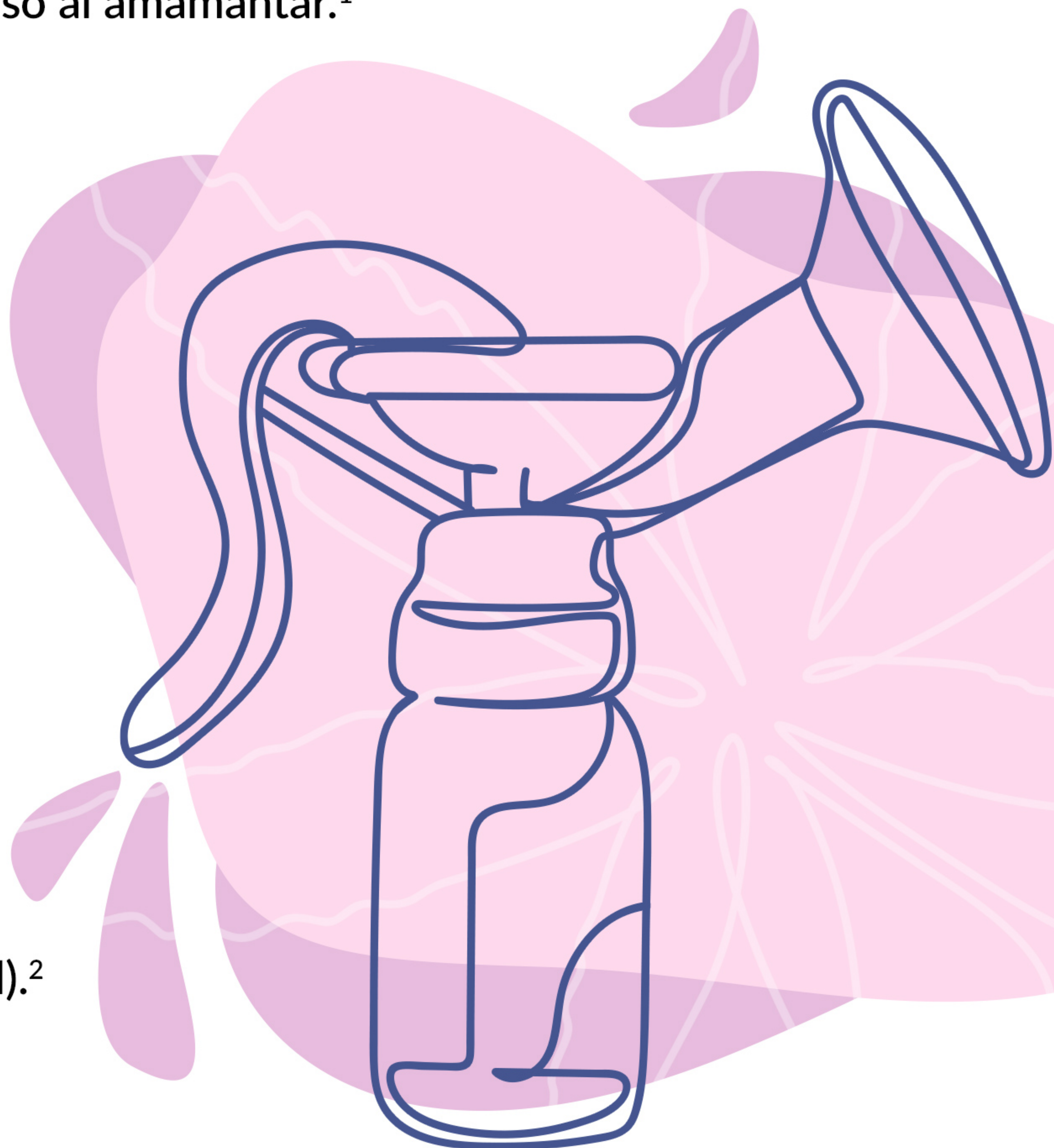


Amamantar le da nutrientes principales al bebé en su crecimiento, ayuda a protegerlo de enfermedades y mejora la unión entre madre e hijo(a). Ningún producto de marihuana o producto que viene del cáñamo, o conocido con sus iniciales CBD, es seguro para su uso al amamantar.¹

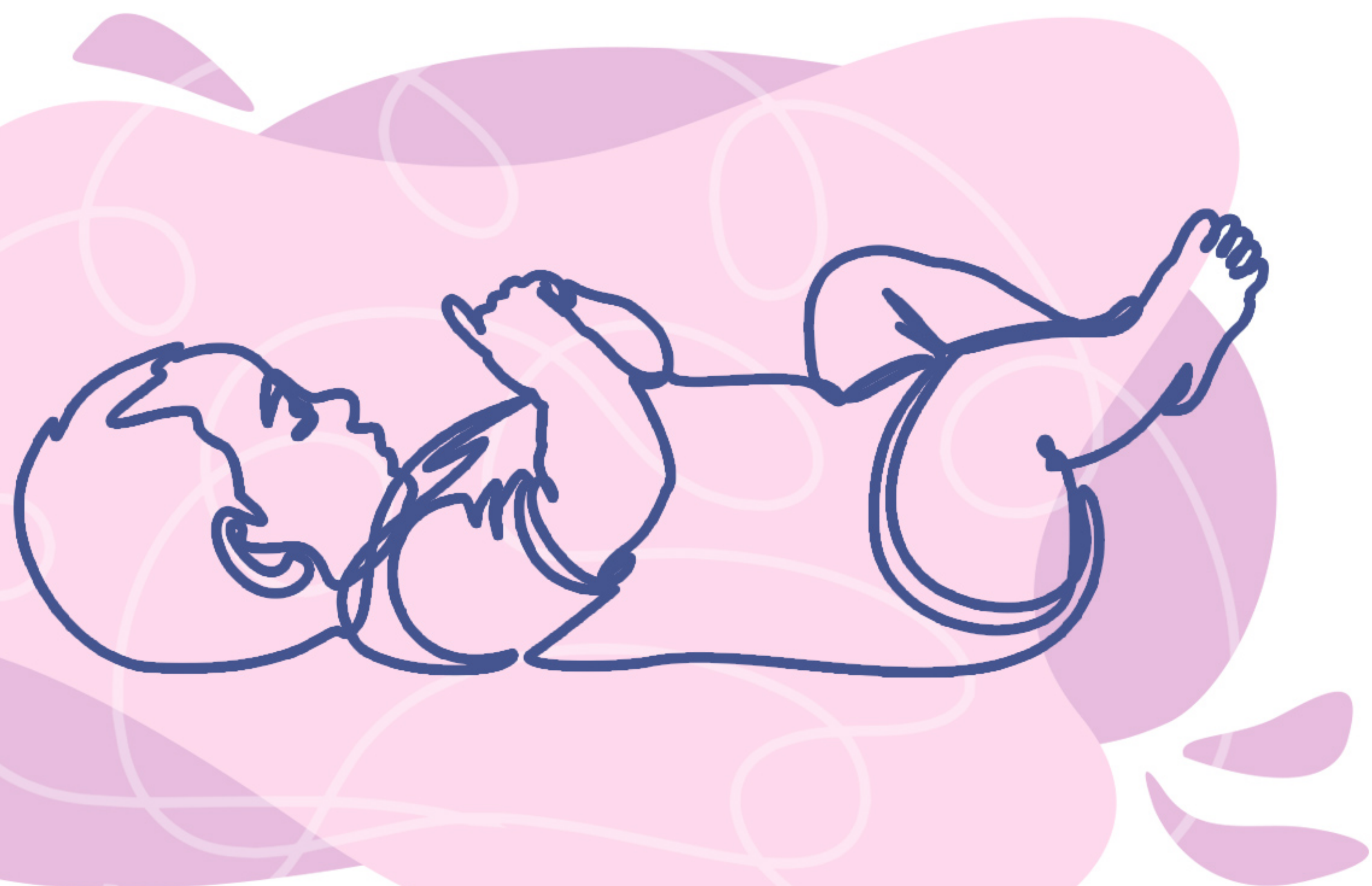
Los Riesgos del THC

La marihuana (cannabis), contiene cientos de sustancias diferentes, incluido el THC, el ingrediente psicoactivo que droga a los que lo usan.

- El THC tiene una fuerte atracción por la grasa, por lo que viajará a áreas del cuerpo con alto contenido de grasa (como la leche de la madre) y permanecerá guardada allí durante largos periodos de tiempo, desde días hasta semanas después del último uso.¹
- “Bombear y vaciar” no eliminara el THC de la leche de la madre.²
- El THC puede juntarse en la leche de la madre en niveles 7 a 8 veces más altos que en la sangre de la madre (a la que afecta principalmente el alcohol).²
- Los estudios han demostrado que los bebes han dado positivo en pruebas de marihuana semanas después de tomar THC en la leche de la madre.³



Debido a que el cerebro y el cuerpo de un bebe están hechos principalmente de grasa, es importante saber que el THC, al ser atraído por la grasa, se transfiere de la leche de la madre al cerebro del bebe. Cuando esto pasa, el THC se une a los receptores del cerebro, lo que puede estorbar el crecimiento del bebe y afectar el desarrollo del cerebro.² Los estudios han demostrado que los bebes expuestos a la marihuana a través de la leche de la madre experimentan un retraso en el desarrollo de habilidades físicas, aumento de los temblores, mama mal, aumento lento de peso y mala alimentación.³



Una cosa importante para el sistema de protección de las enfermedades que se pasa de la madre al bebe en el proceso de amamantar es la inmunoglobulina **A secretora (S IgA)**, que tiene un papel importante en la salud intestinal del bebe y protege a los bebes de enfermedades. Las investigaciones han encontrado que los niveles de S IgA bajan en la leche de las madres que usan marihuana, lo que quiere decir que los bebes expuestos al THC en la leche de la madre pueden no estar tan protegidos como otros bebes contra las enfermedades.⁴

Otros Peligros

La marihuana también puede afectar negativamente la producción de leche de la madre. Las investigaciones han encontrado que la marihuana puede bajar la hormona que causa que los pechos crezcan y hagan leche lo que puede bajar la producción de la leche de la madre, lo que también puede afectar el crecimiento y desarrollo del bebe.³ Las mujeres que usan marihuana generalmente destetan antes que las mujeres que no usan marihuana.⁵

Se deben evitar otras partes que vienen de la planta de marihuana, como el CBD, ya que el CBD también puede pasar a la leche de la madre. Las investigaciones sobre productos de CBD han encontrado que dichos productos pueden tener THC y otros productos que hacen daño, incluidos pesticidas, bacterias, metales pesados y otros contaminantes. Es importante saber que los productos de CBD se anuncian falsamente como tratamientos para una variedad de condiciones que no han sido probadas mediante investigaciones científicas y no están aprobadas por la FDA.²

Actualmente, se desconocen muchos de los efectos a larga duración de la marihuana en los bebés que amamantan; la mayoría de los estudios que se han hecho sobre este tema se hicieron cuando la fuerza general de la marihuana era más débil. Los productos disponibles hoy en día son más de un 1.000% más fuertes que los que había en los años 1980. Los efectos de los productos de THC de alta fuerza aún están por determinarse.⁶



Pregunte a un Médico

Legal no significa seguro. Así como sería cuidadosa con los medicamentos recetados o sin receta durante el tiempo de amamantar, evite el uso de marihuana o productos que vienen de la marihuana durante este periodo. Si está usando marihuana como medicamento, hable con su médico principal sobre otras opciones para su salud y la de su bebe.^{1,6}

Producido por DFAF con la contribución de Mirine Richey, MPH, IBCLC

<https://www.marijuanaknowthetruth.org/marijuana-and-pregnancy>

Referencias:

¹ Nonacs, R. (2023, March 29). Essential reads: Cannabis and breastfeeding. MGH Center for Women's Health. <https://womensmentalhealth.org/posts/cannabis-and-breastfeeding/#:~:text=Both%20the%20American%20College%20of,during%20pregnancy%20and%20while%20breastfeeding>

² Polcaro, J., & Vettraino, I. M. (2020). Cannabis in pregnancy and lactation – A review. *Missouri Medicine*, 117(5). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7723128/>

³ Miller, C. W. (2012). Marijuana use and breastfeeding. *Clinical Lactation*, 3(3). <https://doi.org/10.1891/215805312807022950>

⁴ Josan, C., Shiplo, S., Fusch, G., Raha, S., & Shea, A. K. (2023). Cannabis use during lactation may alter the composition of human breast milk. *Pediatric Research*, 93, 1959-1968. <https://doi.org/10.1038/s41390-022-02315-1>

⁵ Drugs and Lactation Database (LactMed). (2006). Cannabis. National Institute of Child Health and Development. Retrieved November 12, 2023, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501587/>

⁶ Ryan, S. A., Ammerman, S. D., & O'Connor, M. E. (2023, August 15). Marijuana use during pregnancy and breastfeeding: Implications for neonatal and childhood outcomes. *Pediatrics*, 142(3). <https://doi.org/10.1542/peds.2018-1889>